



PROGRAMME DE FORMATION

INTITULE

« LA REPROGRAMMATION POSTURALE GLOBALE® ».

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances nécessaires à la détection des troubles du système postural. A la fin de la formation, chaque praticien sera en mesure d'adapter une stratégie de traitement pluridisciplinaire dans sa pratique au quotidien .

PUBLIC CONCERNE

Formation pluridisciplinaire : Médecins, chirurgiens dentistes, kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, orthoptistes, préparateurs physiques.

ENSEIGNANTS

La formation est assurée par :

- Le Dr Bernard BRICOT – Chirurgien Orthopédiste.-
- Le Dr Alain BAUJET – Médecin, spécialiste de rééducation et réadaptation fonctionnelle, Médecine manuelle et ostéopathie.
- Mme Céline GAUFFRIAU – Kinésithérapeute
- M. Vincent ESTIGNARD – Kinésithérapeute – Ostéopathe
- Mme Delphine MARCHAND – Podologue
- Mme Annabelle DE SAUW - Podologue
- M. Lionel BARBIER – Podologue
- M. Sébastien DELPIERRE -Podologue

PRE-REQUIS

Professions médicales ou paramédicales.

Médecins, chirurgiens dentistes, kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, orthoptistes, préparateurs physiques.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Tests de connaissances, vidéo-projection, matériel de diagnostic, support de cours.

DUREE DE LA FORMATION EN JOUR et EN HEURES

8 Jours de formation divisés en deux séminaires de deux fois quatre jours.

56 heures.

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud -83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113

TYPE D’EVALUATION

Pré-test, post-test.

Examen de clôture de formation avec remise d’un certificat.

DEROULE DE LA FORMATION

La formation est divisée en deux séminaires de 4 jours chacun.

1^{ER} MODULE :

1^{er} JOUR :

8 h 45 :

Accueil des participants avec remise des supports de cours et de la mallette de posturologie.

9 h 00 :

Les participants doivent répondre à un test de connaissances, appelé PRE-TEST, le même test leur sera remis en fin de séminaire, ils seront évalués et notés.

9 h 15 – 10 h 30 : Enseignement théorique.

10 h 30 – 11 h 00 : Pause

11 h 00 – 12 h 30 : Travaux pratiques

12 h 30 – 14 h 00 : Pause déjeuner

14 h 00 – 15 h 30 : Questions - Enseignement théorique.

15 h 30 – 16 h 00 : Pause

16 h 00 – 18 h 00 : Travaux pratiques

2e et 3^e JOURS :

9 h 00 – 10 h 30 : Enseignement théorique.

10 h 30 – 11 h 00 : Pause

11 h 00 – 12 h 30 : Travaux pratiques

12 h 30 – 14 h 00 :Pause déjeuner

14 h 00 – 15 h 30 : Questions - Enseignement théorique.

15 h 30 – 16 h 00 : Pause

16 h 00 – 18 h 00 : Travaux pratiques

4^e JOURS :

9 h 00 – 10 h 30 : Enseignement théorique.

10 h 30 – 11 h 00 : Pause

11 h 00 – 12 h 30 : Travaux pratiques

12 h 30 – 14 h 00 : Pause déjeuner

14 h 00 – 16 h 00 : Questions – reprise de l’enseignement avec évaluation par POST TEST.

16 h 00 : Remise attestation de présence - **FIN**

Collège International d’Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud -83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d’activité 93131254113

2ème MODULE :

1^{er} JOUR :

8 h 45 :

Accueil des participants avec remise des supports de cours.

9 h 00 – 10 h 30 :

Résultats des tests du 1^{er} Module, questions et reprise des points non acquis. Révision des notions vues lors du 1^{er} séminaire.

10 h 30 – 11 h 00 : Pause

11 h 00 – 12 h 30 : Enseignement théorique

12 h 30 – 14 h 00 : Pause déjeuner

14 h 00 – 15 h 30 : Enseignement théorique.

15 h 30 – 16 h 00 : Pause

16 h 00 – 18 h 00 : Travaux pratiques

2e JOUR :

9 h 00 – 10 h 30 : Enseignement théorique.

10 h 30 – 11 h 00 : Pause

11 h 00 – 12 h 30 : Travaux pratiques

12 h 30 – 14 h 00 :Pause déjeuner

14 h 00 – 15 h 30 : Enseignement théorique.

15 h 30 – 16 h 00 : Pause

16 h 00 – 18 h 00 : Travaux pratiques

3e JOURS :

9 h 00 – 10 h 30 : Enseignement théorique.

10 h 30 – 11 h 00 : Pause

11 h 00 – 12 h 30 : Travaux pratiques

12 h 30 – 14 h 00 : Pause déjeuner

14 h 00 – 14 h 30 : Questions

14 H 30 – 15 H 45 : **EXAMEN FINAL**

15 h 45 – 18 H 00 : Travaux pratiques

4^e JOURS :

9 h 00 – 10 h 30 : Analyse et questions

10 h 30 – 11 h 00 : Pause

11 h 00 – 12 h 30 : Travaux pratiques

12 h 30 – 14 h 00 : Pause déjeuner

14 h 00 – 15 h 30 : Travaux pratiques

15 h 30 – 16 H 00 : **Remise attestation de présence, et certificat de formation (si réussite à l'examen).**

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud -83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113

POINTS ABORDES DURANT CES 2 sessions de 4 JOURS

Les douleurs vertébrales et rhumatismales peuvent toujours être améliorées par un antalgique, un anti-inflammatoire, un myorelaxant ou une manipulation, mais traite-t-on la **CAUSE** ou le **SYMPTOME** ?

Cet enseignement va permettre :

- D'analyser et d'étudier le système tonique postural.
- De définir sa place au sein de la médecine moderne et d'évoquer les innombrables pathologies provoquées par ses déséquilibres, d'envisager la place de chaque spécialité au sein de ce système.
- De montrer les conséquences fonctionnelles et anatomiques des dysfonctions posturales.
- D'étudier la neurophysiologie du système postural.
- D'étudier le capteur podal, d'étudier l'axe visio-podal, d'étudier l'appareil manducateur (adaptatif ou causatif ?).
- D'étudier les blocages, les obstacles à la Reprogrammation Posturale.
- D'apprendre à faire un bilan postural lors de **travaux pratiques**, d'envisager différents protocoles thérapeutiques destinés à tenir compte du déséquilibre tonique postural et des différents capteurs déréglés.

I. STATIQUE NORMALE ET PATHOLOGIQUE :

- A) Statique normale
- B) Trouble de la statique dans les trois directions de l'espace
- C) Les conséquences : contraintes, douleurs, inflammation, stress, raideurs, contractures, arthroses.

II. LE SYSTÈME TONIQUE POSTURAL :

INTRODUCTION :

A) NEUROPHYSIOLOGIE :

- 1 - Le schéma de base
- 2 - Les capteurs
- 3 - Les voies ascendantes
- 4 - Les centres intégrateurs
- 5 - Les voies effectrices
- 6 - Les effecteurs : Muscles rouges, toniques et tonico-phasiques
- 7 - Interprétation du schéma de base :
 - Système cybernétique
 - L'erreur dans le programme de base
 - Le but de la méthode

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud - 83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113

B) L'INTERRELATION DES DIFFÉRENTS CAPTEURS :

- 1 - Les compensations et les adaptations
- 2 - Conséquences thérapeutiques
- 3 - Les expérimentations
- 4 - Les 45 jours fatidiques

C) SCHÉMA DE BASE DE LA STATIQUE :

- 1 - Les différentes étiologies
- 2 - système ouvert
- 3 - Les systèmes tampon
- 4 - Influence de la latéralité
- 5 - Les déficits neuromusculaires et micro-irculatoires
- 6 - Les notions fondamentales

D) ANALYSE CLINIQUE DES DÉSÉQUILIBRÉS DE LA POSTURE :

- 1 - Les trois directions
- 2 - Les tests associés
- 3 - Le problème des jambes courtes
- 4 - les tests complémentaires

III. LE CAPTEUR PODAL :

A) NOSOLOGIE:

- 1 - Les différents types de pieds, l'examen du pied.
- 2 - les preuves expérimentales
- 2 - Les conséquences posturales
- 3 - les adaptations

B) TRAITEMENT :

- 1 - Les différents types de semelles
- 2 - mode d'emploi
- 3 - les preuves expérimentales
- 4 - Les traitements adjuvants.

C) LES JAMBES COURTES

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud - 83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113

IV. LE CAPTEUR OCULAIRE :

INTRODUCTION :

A) NOSOLOGIE :

- 1 - Les différents types de pathologies
- 2 - la neurophysiologies
- 3 - Les conséquences posturales

B) ETIOPATHOGENIE : LES CAUSES

- Traumatiques
- Hyperpressions intracrânienne
- Les maladies auto-immunes
- Les tri-cycliques
- Les causes adaptatives

C) SIGNES CLINIQUES :

1 - L'INTERROGATOIRE : LES SIGNES

2 - EXAMEN :

- Test de convergence
- Test loin-prés
- Oeil directeur
- Cover test
- Test de Maddox

D) TRAITEMENTS :

1 - BASES :

- Proprioception sensorielle
- Proprioception musculaire

2 - MOYENS :

- Collyre
- Magnétothérapie
- Orthoptie : nouvelles données
- Prismes

3 - INDICATIONS.

[Collège International d'Etude de la Statique \(C.I.E.S\)](#)

3 Place Lucien Artaud - 83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113

V. L'APPAREIL MANDUCATEUR :

INTRODUCTION :

Intégration de l'appareil manducateur dans le système postural.
L'appareil manducateur est-il un capteur du système postural ?
Ce concept peut-il expliquer les difficultés ou les échecs ?

- 1) L'interrogatoire :
 - a - nosologie
 - b- la symptomatologie

- 2) L'examen :
 - a - le visage
 - b - l'appareil manducateur :
 - c - les tests à retenir
 - d - le classement

- 3) Les examens complémentaires.

- 4) Le traitement :
 - a - les bases : nosologie, neurophysiologie, le coût
 - b - méthodes :
 - ◇ provisoires
 - ◇ définitives
 - ◇ les adjuvants
 - c - les indications.
 - d - les résultats.

VI - LES OBSTACLES :

A) LES CICATRICES PATHOLOGIQUES :

Introduction : la neuralthérapie

- 1) Les différents modes de décompensation
 - les extérocepteurs
 - les dérèglements énergétiques
 - les dérèglements métaboliques

- 2) Le diagnostic :
 - l'anamnèse
 - l'inspection
 - l'effondrement du pouls
 - test au laser
 - test au froid

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud - 83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113

- 3) Les différents traitements :
 - infiltration
 - le froid
 - le laser
 - les autres méthodes

B) LES BLOCAGES HORS SYSTÈME :

Introduction :

- 1) Nosologie.
- 2) Symptomatologie.
- 3) Signes d'examen :
 - inspection
 - l'hypomobilité
- 4) Les différentes techniques de correction :
 - manipulatives
 - myotensives
 - réflexes
- 5) Les suites :
 - pourquoi des récides
 - comment les traiter

C) LES FOYERS DENTAIRES ET LES POLYMÉTALLISMES :

Introduction :

- 1) Origines.
- 2) Diagnostic :
 - les arguments cliniques
 - l'épreuve à l'air pulsé et au froid
 - les tests de kinésiologie
 - le test du pouls
 - le test au laser
 - la mise à la terre
 - le panoramique dentaire, interprétation
- 3) les différentes thérapeutiques.

VII - LES CORRÉLATIONS.

- A) Du Bilan Postural
- B) Des tests complémentaires
- C) Des différents capteurs

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud -83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113

VIII -CONSIDÉRATION SUR LES PRINCIPAUX CAPTEURS ET TRAITEMENTS COMPLÉMENTAIRES.

- A) Pour le pied
- B) Pour l'œil
- C) Pour l'appareil manducateur

IX-LE DIAGNOSTIC.

1) Les différentes étapes du diagnostic, mise en situation.

2) Les nouveaux éléments du bilan postural :

- au niveau de l'anamnèse,
- sur l'évaluation subjective et objective de la douleur,
- sur l'examen postural,
- sur l'examen des différents capteurs (implication des patients)
- sur les corrélations (T.P.),

3) La paraclinique et les preuves expérimentales :

- les radiographies,
- la silhouette, le polaroïde,
- le système tonix,
- le podomètre électronique,
- le système élite,
- la stabilométrie clinique et expérimentale (T.P.).

4) Les projets expérimentaux :

- essai de détermination des critères de normalité,
 - que reste-t-il à évaluer (...tout, donc : priorités), comment le réaliser.
 -

X- SYNTHÈSE DIAGNOSTIQUE ET THÉRAPEUTIQUE

A) Étude par symptômes :

- 1 - Les céphalées : - frontales, occipitales, globales, bitemporales
- 2 - les vertiges
- 3 - les fatigues
- 4 - les douleurs
- 5 - la scoliose
- 6 - les tendinites
- 7 - les pathologies sportives
- 8 - les maladies rhumatologiques
- 9 - le syndrome des facettes
- 10 - les douleurs du membre sup.
- 11 - la coxarthrose

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud -83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113

B) Synthèse :

- Déroulement de la consultation et les indications
- Précautions
- Que faire devant l'absence de résultats ?
- Répétition des séances
- En cas de récurrences :
 - durant la correction
 - après la fin du traitement
- Notion de prophylaxie ...
- Critères de corrections

C) Les thérapies associées :

- 1) MÉDICAMENTEUSES
- 2) PHYSIQUES
- 3) A VISÉE PSYCHOSOMATIQUE

VI. LA STABILOMETRIE:

- 1 – Intérêt clinique et para clinique
- 2 – Orientation diagnostique

CONCLUSION ET FIN

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud -83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113